

Johtajan polku LLE 2026 seminaarissa 21. -22.4.2026

Johtajien ja esihenkilöiden ohjelma – Liikkuen läpi elämän 2026

Johtajille ja esihenkilöille suunnattu kokonaisuus Liikkuen läpi elämän -seminaarissa 21.–22.4.2026 tarjoaa ajattelua uudistavan, käytännön johtamistyötä ravistelevan polun liikkumisen, toimintakulttuurin ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen teemoihin. Ohjelma rakentaa kaaren, jossa liike ymmärretään laajana arvonluontina – taloudellisena, inhimillisenä ja yhteiskunnallisena voimavarana.

21.4.2026 klo 12.30–14.00 (pääsali)

Seminaarin avaus ja ministeri Poutalan tervehdys

#### [Luovan liikkeen mahdollisuudet](#)

Professori Alf Rehn haastaa perinteiset oletukset liikkumisesta. Hän avaa liikkumisen moninaisia merkityksiä taloudesta yhteiskuntaan ja korostaa uuden teknologian, erilaisten liikkumisen tapojen ja avoimen ajattelun roolia arvonluonnissa.

21.4.2026 rinnakkaissessio 1. klo 14.15–15.00

#### [Sivistysjohdon paneeli: ajattelua ja vastuuta muuttuvassa toimintaympäristössä](#)

Toimitusjohtaja Jenni Airaksisen johdolla käytävä paneeli sukeltaa sivistysjohtamisen ytimeen: ajatteluun, päätöksentekoon ja vastuuseen. Keskustelussa pysähdytään sen äärelle, miten sivistysjohtajat kokevat työnsä ja kuinka mieli pysyy mukana monimutkaisessa toimintaympäristössä. Keskustelu etsii suuntaa myös liikkumisen edistämisen tulevaisuudelle sivistyspalveluissa. Panelisteina Kangasalan hyvinvointijohtaja Kati Halonen, Lahden sivistysjohtaja Mikko Mäkelä, Hyvinkään sivistystoimenjohtaja Mika Mäkelä.

21.4.2026 klo: 15.30–16.30 (Vain johtajafoorumin lipun ostaneille!)

Johtajafoorumi: Liikkumisen arvot ja yhteiskunnallinen muutos

- Tutkija Sari Lappalainen pohtii, kaventaako terveystalouden liikuntapolitiikka kokonaiskuvaa liikkumisen arvoista.
- Katja Lindroos, sosiaalisten innovaatioiden asiantuntija, avaa näkökulman liikkumisen edistämiseen käyttäytymisen ja systeemisten muutosten ilmiönä. Miten rakentaa toimintaympäristöjä, jotka mahdollistavat pysyvän muutoksen?

22.4.2026 rinnakkaissessio 3. klo 9.00–9.45 (valitse näistä toinen):

#### [Muutos on mahdollinen, myös liikuntaviestinnässä](#)

Historiantutkija Maria Rantala ravistelee suomalaista liikuntaviestintää tuoreilla oivalluksilla. Pinttyneitä käyttäytymistapoja on ennenkin onnistuttu Suomessa muuttamaan, ja siksi muutos on mahdollista myös liikuntakulttuurissa.

#### [Voisiko liike olla yksi vahvimmista yhteyden rakentajista?](#)

Paneelikeskustelussa tarkastelemme yhteisöllisyyden murrosta tutkimuksen, kuntien arjen ja työelämän näkökulmista. Kysymme, kenen vastuulla yhteisöllisyys lopulta on – ja miten sitä voidaan vahvistaa rakenteilla, johtamisella ja pienillä kutsuvilla teoilla? Mukana keskustelemassa:

- Antti Maunu, tutkija ja yhteiskuntatieteilijä, Helsingin yliopisto
- Kaisa Laine, liikunta- ja hyvinvointipäällikkö, Nurmijärvi
- Lassi Valkama, Chief People Officer, Meltlake

22.4.2026 rinnakkaisessio 4. klo 10.00–10.45 (valitse näistä toinen)

#### [Liikuntaneuvonnan kansallinen strategia](#) – sytyttää kipinän

Valtakunnallinen strategia esitellään ensimmäistä kertaa! Kuule, mitä mahdollisuuksia strategia avaa liikuntaneuvonnan kehittämiseksi. Sessiossa käydään läpi strategian keskeiset sisällöt ja strategiatyön aikana esiin nousseet näkökulmat. Lisäksi osallistujilla on mahdollisuus jakaa ajatuksiaan siitä, miten strategia voidaan viedä käytäntöön ja osaksi arkea. Rakennetaan yhdessä liikuntaneuvonnalle vahva tulevaisuus ja tuetaan yhä useampaa löytämään oma tapansa liikkua.

[Voimaa verkostoihin](#): Johda, koordinoi ja fasilitoi verkostoyhteistyötä vaikuttavasti

Verkostotyön ja -johtamisen asiantuntija, KTT Timo Järvensivu avaa, sitä mistä koostuu verkostotyön toimiva arki ja laadukas johtaminen? Miten yhteistyöhön luodaan sykkettä? Tässä sessiossa tutustutaan verkostojohtamisen keskeisiin periaatteisiin ja työkaluihin.

22.4.2026 rinnakkaisessio 5A. klo 11.00–11.45

#### [Täydellä kaasulla vai varikolle](#) – pysyvä liikkuminen lähtee levosta

Liikkumisen edistäminen ei ole pelkkää liikkeen lisäämistä. Se on oman elämän tetris-pelin kokonaisuuden hallitsemista, suorittamatta. Tässä puheenvuorossa kuulet oppeja Heikki Huoviselta, kuormitusfysiologilta ja Formula 1 -tason psykkiseltä valmentajalta, joita voit ottaa käyttöön omassa työssäsi. Puheenvuoro tarjoaa tutkittua tietoa, käytännön esimerkkejä ja haastaa pohtimaan, milloin kannattaa lisätä liikettä ja milloin jarruttaa.

**Lounas klo 12.00–12.45**

22.4.2026 klo 13.00–14.00 (pääsali)

#### [Avarakatseinen ajattelu johtajuuden voimavarana](#)

Filosofi Esa Saarinen kutsuu astumaan ulos tavanomaisista ajattelumalleista. Hän korostaa ajattelun liikkeen merkitystä, rohkeutta ja avoimuutta, jotka mahdollistavat muutoksen organisaatiokulttuurissa ja koko suomalaisessa liikkumisen ekosysteemissä.