

# 3.–4.5.2022 Logomo, Turku

## Liikkuen läpi elämän



Asta Raami  
kuvaaja Kirsi Tuura



MotoriikkaMiikka  
kuvaaja Sami Laitinen



Joni Jaakkola



Mona Moisala



Kristo Salminen  
kuvaaja Markus Paajala



Kaisa Wallinheimo  
kuvaaja Stina Hautala



Taina Rantanen



Juho Strömmer



**LIIKKUVA  
PERHE**

[www.liikkuperhe.fi](http://www.liikkuperhe.fi)

**LIIKKUVA  
VARHAISKASVATUS**

[www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi](http://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi)



**Liikkuva koulu**

[www.liikkuvakoulu.fi](http://www.liikkuvakoulu.fi)

LIVE LAUGH  
**Liikkuva  
opiskelu**  
LOVE LEARN

[www.liikkuvaopiskelu.fi](http://www.liikkuvaopiskelu.fi)

**LIIKKUVA  
AIKUINEN**

[www.liikkuvaaikuisen.fi](http://www.liikkuvaaikuisen.fi)

**IKILIKKUJA**

[www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi)

# Tiistai 3.5.

9.30 Ilmoittautuminen avautuu  
10.00–11.30 Lounas ja näyttelyosastoon tutustuminen

Logomo  
-sali

11.30–13.15 **Seminaarin avaus**  
**Minna Arve**, Turun pormestari  
Miten rakennan ja suojelen voimavarojani työelämässä,  
**Joni Jaakkola**, työhyvinvointivalmentaja  
Opetus- ja kulttuuriministeriön tervehdys

13.30–14.15 Rinnakkaissessio 1  
14.15–15.00 Kahvit ja näyttelyosastoon tutustuminen  
15.00–15.45 Rinnakkaissessio 2

Logomo  
-sali

16.00–16.30 **Ensimmäisen seminaaripäivän päätösosio**  
Aivojen hyvinvointi modernissa työympäristössä  
**Mona Moisala**, psykologian tohtori, aivojen asiantuntija

## Iltajuhla

18.30–22.30 **Iltajuhla Marina Palacessa**  
Radisson Blu Marina Palace Hotel, Linnankatu 32 20100 Turku  
18.30–20.00 **Illallisbuffet**  
19.30 **Tervetuloa**  
Avauspuheenvuoro:  
**Mika Maaskola**, Turun kaupunginvaltuuston puheenjohtaja  
Bändi: Heini ja Hyväntuoksuiset  
22.30 **Jatkot alakerrassa alkavat**

### Rinnakkaissessio 1 13.30–14.15

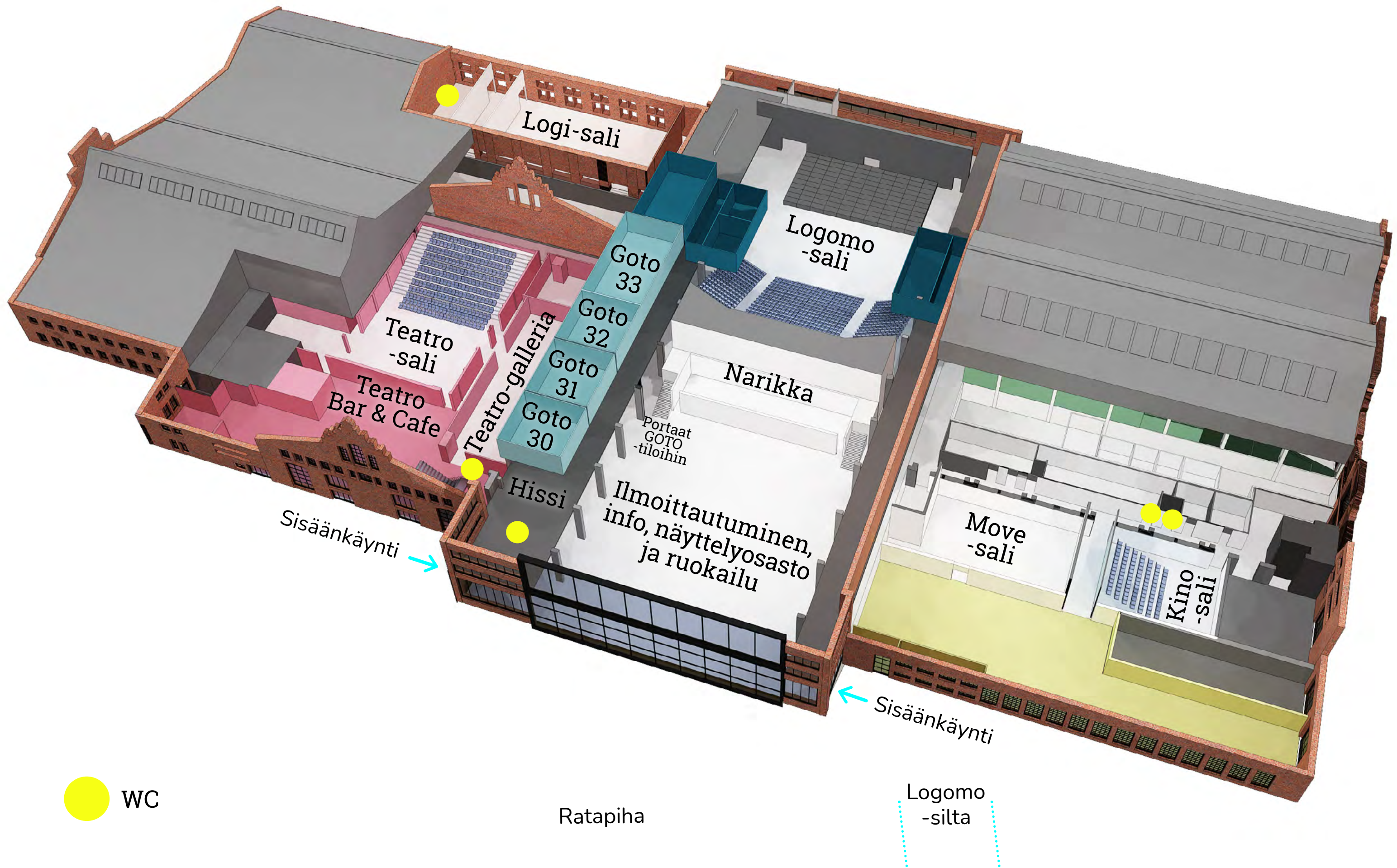
Logomo-sali	Teatro-sali	Kino-sali	Move-sali	Logi-sali	Teatro-galleria
Käden ojennus itselle - hyvinvoinnin anatomiaa, Kaisa Wallinheimo	Sanataikoja ja lukuloitsuja – toiminnallisten ideoiden ilotulitusta esi- ja alkuopetukseen, Sari Salo	Kehon käytön hyödyntäminen oppimisessa, Hannu Moilanen	Liikuntaneuvonnan valta- kunnalliset suositukset elämänlaatua edistämässä, Sari Kivimäki ja Katariina Tuunanen	Tanssien tähtiin! Lattarit, Mikko Ahti	Sosiaalinen sirkus elämäntaitojen tukena, Erwin Borremans
<b>GOTO 30</b>	<b>GOTO 31</b>	<b>GOTO 32</b>	<b>GOTO 33</b>	<b>Teatro Bar &amp; Cafe</b>	
Rörelseglädje och naturskoj, Eva-Lotta Backman och Nea Törnwall	Välittävä toimintakulttuuri, Maija Lanas	Lisää liikettä opiskelupäiviin korkeakoulussa, Maija Jylhä ja Jussi Ansala	Vanheneeko väestö oikeasti? Taina Rantanen	Ulkotyöpaja: Soveltavaa liikuntaa kaikille, Niko Leppä	

### Rinnakkaissessio 2 15.00–15.45

Logomo-sali	Teatro-sali	Kino-sali	Move-sali	Logi-sali	Teatro-galleria
Vaikuttavaa elintapaohjausta tutkimuksessa ja käytännössä, Arto Pesola	Peppu irti penkistä 3.-4. luokkien kanssa, Sari Salo	Näin me sen teimme – miten liikkumisen ilo saadaan tarttumaan? Palkintojenjako ja paneelikeskustelu	Oppimista liikkuen läpi nuoruusvuosien – Opetukseen ja oppimiseen integroitu liikkuminen yläkoulussa ja lukiossa, Susanna Takalo ja Saila Romakkaniemi	Tanssien tähtiin! Katutanssit, Mikko Ahti	Hoksausboksi, Tuuli Tiainen
<b>GOTO 30</b>	<b>GOTO 31</b>	<b>GOTO 32</b>	<b>GOTO 33</b>	<b>Teatro Bar &amp; Cafe</b>	
Ulos ulkoilupulasta, Erja Rappe ja Heli Starck	Seurasta liikettä, harrastus ja osallisuutta myös aikuisille, Ulla Nykänen	Hankkeet haltuun – vinkit hallinnointiin ja onnistumiseen, Elsa Mantere, Pirjo Rimpiläinen ja Tiina Kaijanen	Liikuttava leikki - paneelikeskustelu, Mannerheimin Lastensuojeluliitto	Ulkotyöpaja: Soveltavaa liikuntaa kaikille, Niko Leppä	



# Logomo





# Keskiviikko 4.5.

8.00–8.30	Ilmoittautuminen keskiviikon lipun ostaneille ja näyttelyosastoon tutustuminen
8.30–9.15	Rinnakkaisessio 3
9.30–10.15	Rinnakkaisessio 4
10.15–10.45	Näyttelyosastoon tutustuminen
10.45–11.30	Rinnakkaisessio 5 a tai lounas ja näyttelyosastoon tutustuminen
11.45–12.30	Rinnakkaisessio 5 b tai lounas ja näyttelyosastoon tutustuminen

Logomo-sali

12.45	Seminaarin päätösosio Liikkuva luova mieli ja ihmeiden potentiaali, <b>Asta Raami</b> , intuitiotutkija, kouluttaja ja tietokirjailija
13.45	Kahvit ja hyvää kotimatkaa!



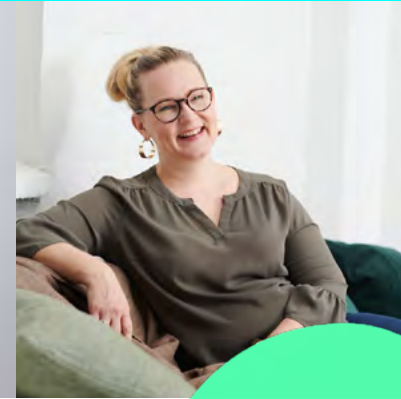
Niko Leppä  
kuvaja Design Marianne



Sari Rautio



Arto Laukkanen



Anne Kuusisto

	Logomo-sali	Teatro-sali	Kino-sali	Move-sali	Logi-sali	Teatro-galleria	GOTO 30	GOTO 31	GOTO 32	GOTO 33	
Rinnakkaisessio 3 8.30–9.15	Tunnetta peliin! Kristo Salminen ja Annamaija Manninen	Kuuntele, vaikutu, reago! -improvisaatio-työpaja	Vanhempiin vaikuttaminen lasten liikunta- ja liikumis-mahdollisuuksien edistämistyössä, Arto Laukkanen	Liikuntaneuvonta koko elämän-kaarella – alle kouluikäiset, koululaiset ja perheet	Kehon ja mielen yhteys oppimisen sekä palautumisen tukena, Liisa Ruuda	Lillin liikuntatarinat, Satu-Maria Ruotsalainen	Lapset pois Piilosta! Anette Mehtälä ja Piritta Asunta	Kaikki voittaa huntteja, kun seniori nostaa puntteja! Ritva-Liisa Salonen ja Eerika Tiirikainen	Arkisen liikkumisen lannistus ja kannustus koko elämänkaarella, Sanna Ojajärvi, Tanja Onatsu ja Anna-Maria Mansikka	Hengitys-harjoitustyöpaja, Veera Farin	
	<b>Teatro Bar &amp; Cafe (Ulkotyöpajat/vierailut)</b>										
	Ulkotyöpaja: Lautapelit liikunnaksi, Niko Leppä	Ulkotyöpaja: Metsämieli – hyvinvointia luonnosta, Elina Lilja	Liikkuva varhaiskasvatus -vierailu päiväkotiviikoksi Vilskeeseen	Liikkuva koulu -vierailu alakouluun Lietoon	Liikkuva koulu -vierailu Luostarivuoren yhtenäiskouluun	Liikkuva opiskelu -oppilaitosvierailu Turun ammatti-instituutin Peltolan koulutalolle					
Rinnakkaisessio 4 9.30–10.15	Liikunta, aivot, keskittymiskyky ja oppiminen, Juho Strömmer	Kuuntele, vaikutu, reago! -improvisaatio-työpaja	Kun liikkuminen ei kiinnosta, miten ohjata lasta ja perhettä? Terhi Koivumäki	Liikuntaneuvonta koko elämän-kaarella – opiskelijat, työikäiset ja ikääntyneet	Kehon ja mielen yhteys oppimisen sekä palautumisen tukena, Liisa Ruuda	Lillin liikuntatarinat, Satu-Maria Ruotsalainen	Kaikkien lasten ja nuorten liikunnan edistäminen on yhteinen asia, Katariina Kämppi ja Piritta Asunta	Uutta buugia Liikkuvaan kouluun, Anu Muurinen	Harrastamisen Suomen malli – Harrastus-mahdollisuus kaikille lapsille ja nuorille, Tarja Vartiainen	Lapsen itsensäätely digiajassa, Taina Sainio ja Anne Kuusisto	Ulkotyöpaja: Lautapelit liikunnaksi, Niko Leppä
Rinnakkaisessio 5 a 10.45–11.30	Liikunta kuuluu kaikille – yhdenvertaisuus ei tarkoita samaa kaikille, Sari Rautio	Vauhtipelit – hikeä ja hymyä liikuntaan! Jouni Kallio	Palautumisen kautta kohti parempaa hyvinvointia, Tiina Hoffman	Tiedolla johtaminen osana liikuntaan liittyvää päätöksentekoa, Minttu Korsberg ja Markus Kalmari	Kehoräppi, MotoriikkaMiikka	Vauhtia Voimistelukoulusta, Suomen Voimisteluliitto	Hankkeet haltuun – vinkit hallinnointiin ja onnistumiseen, Elsa Mantere, Pirjo Rimpiläinen ja Tiina Kaijanen	Perheet liikkujina kunnissa, Satu-Maria Ruotsalainen ja Johanna Pekkanen	Liikkuva koulu yläkoulussa, Katja Rajala ja Janne Nummela	Liikkuminen, kehollisuus ja mieli – kohti kokonaisvaltaista hyvinvoinnin edistämistä, Anu Kangasniemi	Ulkotyöpaja: Senioripaku liikuttaa meitä kaikkia! Senioripaku ja Seniorit tikissä -hanketiimi, Metropolia ammatti-korkeakoulu
Rinnakkaisessio 5 b 11.45–12.30	Liikkumaan motivointi, Pilvikki Absetz	Liikuntaa pienissä tiloissa, Virpi Koivula	Liikkeen avulla oppiminen – uusi kurssimateriaali ja vinkit, Jouni Kallio	Motoriset taidot, mitä ne ovat ja miten taitojen oppimista tulisi tukea? Piritta Asunta	Kehoräppi, MotoriikkaMiikka	Vauhtia Voimistelukoulusta, Suomen Voimisteluliitto	Esteettömyyden kuvailu parantaa palvelun saavutettavuutta, Jukka Parviainen ja Petri Rissanen	Ikäihmisten liikunnan erityiskysymyksiä, Annele Urtamo	Aktiivinen Sakky – Johdon sitoutuminen ja vakiintumisen edistäminen Liikku-vassa opiskelussa, Heikki Helve ja Annika Jäntti	Kuntakoordinaatio ohjelmien edistämiseksi, Liikkuvan arjen matkakertomuksia koordinaattoreilta	Ulkotyöpaja: Suuntamysteeri

# Liikkuen läpi elämän

## Näytteilleasettajat

ErgoFinland Oy

Euroopan työterveys- ja  
työturvallisuusvirasto

Ikäinstituutti

Kompan Suomi

Lappset

Lekolar Printel Oy

Liikkuva seurakunta  
#Luotuliikkumaan

Liikkuvat-ohjelmat

Liikunnan aluejärjestöt,  
Lisää liikettä -hanke

Liikuntatieteellinen Seura

Malike-toiminta /  
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Opettajan Tietopalvelu

Piresma Oy Tress

Polar Electro Finland Oy

SAKU ry

Suomen Latu

Suomen Olympiakomitea

Suomen Paralympiakomitea

Suomen Uimaopetus- ja  
Hengenpelastusliitto

Sydänliitto/Neuvokas perhe

SYKE Tribe

Tevella

UKK-instituutti

Unison Sense Coaching Oy

Varalan Urheiluopisto

## Yhteistyössä



**TURKU**

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ  
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET

[www.liikkuenlapielaman.fi](http://www.liikkuenlapielaman.fi)